



POST

ALPINE CITYHOTEL BRUNECK



Sauna

Nacktbereich | Zona nuda | Naked area
täglich von | ogni giorno | daily from
15.00-20.00



ANDER

HOTEL GARDEN RESTAURANT · EST. 1909



Massagen | Massaggi | Massages

Buchen Sie Ihren Massagetermin frühzeitig an der Rezeption.*

Prenoti il Suo appuntamento per un massaggio alla reception.*

Book your massage appointment in advanced at the reception.*

Klassische Ganzkörpermassage

ob anregend oder entspannend – ganz nach Ihren Bedürfnissen

Massaggio classico per tutto il corpo

energizzante o rilassante – personalizzato secondo le Sue esigenze

Classic full body massage

stimulating or relaxing – according to your needs

50 min. € 64

Klassische Teilkörpermassage

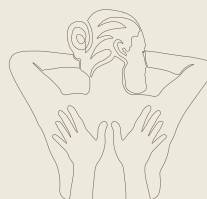
ideal zum Lockern des Rückens oder der Beinmuskulatur

Massaggio classico parziale del corpo

ideale per sciogliere i muscoli della sciena o delle gambe

Classic partial body massage

ideal for relaxing the back or leg muscles



25 min. € 46

Fußreflexzonenmassage aktivierende Druckmassage an bestimmten Stellen

Massaggio riflessologico plantare massaggio stimolante delle zone riflessogene del piede

Reflexology stimulating massage of the reflex zones of the foot

25 min. € 46



Antistressmassage Fußreflexzonenmassage mit Schulter-, Nacken- & Kopfmassage

Massaggio antistress riflessologia plantare con massaggio spalle, testa e nuca

Antistress massage foot reflexology massage with shoulder, head and neck

50 min. € 66

Aromaölmassage klassische Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl

Massaggio classico con olio aromatico effettuato con oli essenziali a vostra scelta

Classic massage with aromatic oil performed with essential oils of your choice

50 min. € 66

Shiatsu (Traditionelle Chinesische Medizin)

Behandlung mit Drucktechniken nach orientalischer Tradition mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Shiatsu wird auf einer Matratze/Futon am Boden ausgeführt, bequeme Kleidung wird empfohlen.

Massaggio shiatsu (Medicina Tradizionale Cinese)

trattamento con tecniche di pressione basato sulla tradizione orientale con l'obiettivo di armonizzare corpo, spirito e anima. Lo shiatsu si esegue a terra su un materassino/futon, si consiglia un abbigliamento comodo.

Shiatsu massage (Traditional Chinese Medicine)

treatment with pressure techniques based on the oriental tradition with the aim of harmonizing body, spirit and soul. Shiatsu is carried out on the ground on a mattress/futon, comfortable clothing is recommended.



50 min. € 67

*Die Massagen finden im Hotel POST statt.

I massaggi si svolgono presso l'Hotel POST.

The massages take place at the Hotel POST.

